

# COMPLETE

BY *Juice* PLUS+

VANILLA +

**BE/DE**

**BE/NL**

**BE/FR**





Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Portion verzehrfertig <sup>a</sup>	% NRV/ ETD <sup>b</sup>
Brennwert	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	0,7 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,4 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,0 g	1,3 g	
Kohlenhydrate	31 g	22 g	
davon Zucker	27 g	21 g	
Ballaststoffe	16 g	5,0 g	
Eiweiß	32 g	19 g	
Salz	0,82 g	0,61 g	
Vitamin A	731 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	70 µg	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	24 mg	30
Thiamin	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	16 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Folsäure	303 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	35 µg	15 µg	30
Pantothensäure	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
Eisen	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Kupfer	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	39 µg	17 µg	31
Jod	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> Zubereitung aus 32 g Pulver mit 250 ml Magermilch (0,1% Fett)  
<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

NUT 214/22

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, Pulver zur Herstellung eines süßen Vanilleshakes mit Zuckern und Süßungsmitteln.

**Zutaten:** Sojaweißisolat, Zucker (aus Zuckerrüben), Fructooligosaccharide, Emulgator (Sojalecithin), Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Fruktose und Dextrose (aus Trauben), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Aromen, Acerolakirschkpulver, Granatapfelpulver, Kürbispulver, Amaranth, Hirse, Quinoa, Brokkolisprossen, Alfalfasprossen, Rettichsprossen, Reiskleie, Apfelpulver, Spirulina, Kichererbsenpulver, Reisweiß, Erbseneiweißisolat, Erbseneiweiß, Vanilleschotenpulver (0,01%), Zitrusfaser, Sonnenblumenöl, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Vitamin K, Kalium, Eisen, Zink, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Trennmittel (Siliciumdioxid), Salz, Süßungsmittel (Steviol-Glykoside), Verdickungsmittel (Xanthan).

*Glutenfrei*

480 g pro Beutel (15 Portionen)

**Verzehrempfehlung:** Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

**Zubereitung:** Inhalt des Messlöffels (32 g Pulver) in 250 ml Magermilch (0,1% Fett) mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Complete noch cremiger! Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

**Hinweise:** Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zwei Complete Shake-Mahlzeiten liefern mehr als 25 µg Vitamin K und 1 g Kalium und sind daher nicht für Personen geeignet, die gerinnungshemmende Cumarine einnehmen. Sowie auch nicht für ältere Menschen oder Personen, die an Krankheiten wie Nierenproblemen, Diabetes mit Insulinresistenz leiden oder wegen Bluthochdruck behandelt werden.

*Hergestellt in der Schweiz, Vertrieb:*

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

Trocken lagern bis max. 24 °C.

Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Rückseite des Beutels

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Vetten	7,3 g	2,5 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,8 g	0,7 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1 g	0,4 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,0 g	1,3 g	
Koolhydraten	31 g	22 g	
waarvan suikers	27 g	21 g	
Vezels	16 g	5,0 g	
Eiwitten	32 g	19 g	
Zout	0,82 g	0,61 g	
Vitamine A	731 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	70 µg	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	24 mg	30
Thiamine	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Foliumzuur	303 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	35 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Fosfor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
IJzer	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Koper	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangaan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleen	39 µg	17 µg	31
Jodium	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet)  
<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitamines en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

NUT 214/22



**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met vanillesmaak met suikers en zoetstof.**

**Ingrediënten:** Soja-eiwitisoalaat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), verdikkingsmiddel (arabische gom), fructose en dextrose (van druiven), verdikkingsmiddel (guargom), aroma's, poeder van acerola kers, poeder van granaatappel, poeder van pompoen, amaranth, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, radijs kiemen, rijstzemelen, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, erwteneiwitisoalaat, erwteneiwit, vanillepoeder (0,01%), citrusvezel, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, kalium, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, seleen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (xanthaangom).

*Glutenvrij*

480 g per zakje (15 porties)

**Aanbevolen consumptie:** Vervang 1 of 2 maaltijden per dag door Complete.

**Bereiding:** Roer één schep (32 g) poeder door 250 ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

**Opmerking:** Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitamines en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Twee maaltijden van Complete Shake verschaffen meer dan 25 µg vitamine K en kalium 1g en zijn daarom niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.

*Geproduceerd in Zwitserland voor:*

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.  
Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes

Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée à la vanille avec sucres et édulcorant.

**Ingédients :** Isolat de protéine de soja, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (lécithine de soja), épaississant (gomme arabique), fructose et dextrose (du raisin), épaississant (gomme de guar), arômes, poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, gousse de vanille en poudre (0,01%), fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, potassium, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), épaississant (gomme xanthane).

*Sans gluten.*

480g par sachet (15 portions)

**Conseil d'utilisation :** Remplacer 1 ou 2 repas par jour avec Complete.

**Préparation :** Délayer une cuillère de poudre (32g) dans 250ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

**Remarques :** Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Deux repas Complete Shake apportent plus de 25µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques, ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

Fabriquée en Suisse et distribuée par :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Matières grasses	7,3 g	2,5 g	
dont acides gras saturés	1,8 g	0,7 g	
dont acides gras mono-insaturés	1,1 g	0,4 g	
dont acides gras polyinsaturés	4,0 g	1,3 g	
Glucides	31 g	22 g	
dont sucres	27 g	21 g	
Fibres alimentaires	16 g	5,0 g	
Protéines	32 g	19 g	
Sel	0,82 g	0,61 g	
Vitamine A	731 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	70 µg	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	24 mg	30
Thiamine	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Acide folique	303 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	35 µg	15 µg	30
Acide pantothénique	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphore	274 mg	340 mg	49
Magnésium	238 mg	113 mg	30
Fer	15 mg	5,2 mg	37
Zinc	6,1 mg	3,0 mg	30
Cuivre	1,0 mg	0,33 mg	33
Manganèse	1,9 mg	0,60 mg	30
Sélénium	39 µg	17 µg	31
Iode	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32g de poudre préparée avec 250ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)  
<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

NUT 214/22

À conserver au sec à 24 °C max.  
Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin/numéro de lot : voir au dos des sachets



COMPLETE  
BY *Juice* PLUS+